**Сегодня ВИЧ-инфекция - это серьезный вызов не только для каждого человека, но и для общества в целом, для государства**

Дата публикации: 05.12.2016 15:28

     Ежегодно 1 декабря во всем мире отмечается Международный день борьбы со СПИДом, основная цель которого является повышение осведомленности людей о ВИЧ-инфекции и активизации усилий общества в борьбе с эпидемией.

      В 2016 году Всемирный день борьбы  со СПИДом будет проходить под девизом**«Я ЗА. # Профилактика ВИЧ».**

                  В настоящее время проблема распространения ВИЧ-инфекции   является актуальной для мирового сообщества. Масштабы ее распространения приобрели глобальный характер   и представляют реальную угрозу социально-экономическому развитию большинства стран мира.

                ВИЧ-инфекция продолжает распространяться по всем регионам планеты, и составляет около 2,6 миллиона новых случаев инфицирования в год, ежедневно заражаются более 5,5 тысяч человек.

               Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в РФ остается напряженной на 30.09.2016 зарегистрировано 1087339 случаев  ВИЧ-инфекции, в т.ч. за 9 месяцев текущего года выявлено 75 962 новых случаев, рост на 1,9 % в  сравнении с аналогичным периодом прошлого года.

               В Ростовской области эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции остается неблагоприятной, продолжается распространение вируса иммунодефицита человека среди населения. Ежегодно с 2003 года увеличивается число вновь выявленных ВИЧ-инфицированных лиц с 4,7 случаев на 100 тыс. населения в 2003 году до 38,4 в 2015 году рост в 8 раз. Основное количество из общего числа заболевших регистрируется среди лиц  молодого трудоспособного возраста 18-40 лет. Всего зарегистрировано более 9744 ВИЧ-инфицированных.

             За истекший период 2016 года  в РО вновь выявлено 1612 случаев ВИЧ-инфекции, показатель на 100 тыс. населения составил 38,00 против 32,86 за аналогичный период 2015 года.

       Среди впервые выявленных заболевших в текущем году в РО ведущая роль в передачи ВИЧ-инфекции принадлежит парентеральному пути передачи, при внутривенном  введении наркотиков -57,4%, на втором месте половой путь- 41,8% и    0,8% -вертикальный путь передачи.

Социально-демографические потери вследствие эпидемии сочетаются с социально - экономическими последствиями и наносят существенный урон, являются серьезным препятствием для развития.

 Траектория эпидемии ВИЧ-инфекции может быть изменена в сторону снижения только посредством сокращения новых случаев инфицирования ВИЧ.Знание о ВИЧ – первый шаг на пути к предотвращению распространения вируса, в связи с чем необходимо  сосредоточить усилия  на образовательных программах  для  населения, особенно для молодежи, обеспечив их знаниями  о  ВИЧ-инфекции.

Необходимо противостоять пассивному пренебрежению и активному отрицанию проблемы ВИЧ-инфекции, которые мешают доступу  к спасающим жизни услугам здравоохранения, к информации и являются  факторами, способствующими   распространению ВИЧ-инфекции.

**1. Что такое ВИЧ-инфекция?**

ВИРУС (от лат. virus — яд) – простейшая форма жизни, которая паразитирует и размножается в клетках других организмов.

ИММУНОДЕФИЦИТ – снижение способности организма человека сопротивляться различным инфекциям.

ЧЕЛОВЕК – вирус живет ТОЛЬКО в организме человека.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) представляет группу ретровирусов, носящую название лентивирусы (их еще называют «медленные» вирусы). Такое название объясняется их особенностью – с момента заражения до времени проявления первых симптомов заболевания и особенно до развития СПИДа проходит длительное время.

**ВИЧ**вызывает заболевание, которое называется ВИЧ-инфекция, последняя стадия этого заболевания – **СПИД**(Синдром Приобретенного Иммунодефицита Человека)

СИНДРОМ – признак определенного заболевания.

ПРИОБРЕТЕННОГО – на является врожденным, а приобретается в результате заражения ВИЧ-инфекцией.

**2. Каким образом происходит инфицирование людей этим вирусом?**

ВИЧ передается следующими путями:

* Незащищенный половой контакт

* При попадании вируса в кровь в случаях:

-использования нестерильного инструментария при оказании медицинских и косметологических услуг;

- переливания зараженной донорской крови и ее компонентов;

- при внутривенном употреблении наркотиков.

* от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, во время грудного вскармливания). **В настоящее время применяется комплекс профилактических мер для беременных ВИЧ-инфицированных женщин, снижающий риск инфицирования будущего ребенка до 2% и менее.**

Биологические жидкости, в которых вирус содержится в максимальной концентрации (или концентрации, достаточной для заражения):

* Кровь

* Сперма

* Вагинальный секрет

* Грудное молоко

ВИЧ погибает в течение минуты в крови и других жидкостях организма, если они находятся вне тела человека.

ВИЧ не передается насекомыми (москитами, комарами, блохами, пчелами и осами). ВИЧ не передается при бытовых контактах (объятиях, рукопожатиях, совместном приеме пищи, посещения бассейна).

**3. Кто подвержен наибольшему риску?**

В наибольшей степени риску инфицирования подвержены: люди, употребляющие наркотические препараты, мужчины, практикующие сексуальные отношения с мужчинами, а также люди, имеющие незащищенные сексуальные контакты.

**4. В каких случаях рекомендуется сдать тест на ВИЧ-инфекцию?**

ВИЧ-инфекция относится к группе медленных вирусных инфекций с многолетним малосимптомным течением.

Тест на ВИЧ рекомендуется сдать при наличии комплекса симптомов:

* длительное повышение температуры тела неясного происхождения;

* увеличение лимфатических узлов при отсутствии воспалительных заболеваний, в особенности, если симптомы не исчезают на протяжении нескольких недель;
* непрекращающаяся диарея на протяжении нескольких недель;

* герпетические высыпания обширной, либо нетипичной локализации;

* резкое снижение массы тела;
* затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обычной терапии;

* хронические воспалительные и инфекционные заболевания репродуктивной системы;

* легочный и внелегочный туберкулез.

**А также в случаях:**

* подготовки к операции;

* частых случайных половых контактов;

* при планировании беременности и во время беременности.

**5. Как проходит тестирование на ВИЧ?**

Процедура обследования на ВИЧ-инфекцию состоит из нескольких этапов: дотестовой консультации врача, сдачи небольшого количества крови из вены, лабораторного анализа крови, послетестовой консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста.

При наличии положительного результата теста осуществляется повторное обследование. Все ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации, нуждающиеся в лечении, получают его бесплатно.

Стоит учесть, что существует период "серонегативного окна" (время между заражением ВИЧ и возможностью его выявления, который обычно составляет около 3-х месяцев).

**Сдать анализ на ВИЧ можно бесплатно.**

Знание ВИЧ-статуса позволит вам своевременно позаботиться о своем здоровье.

**Помните, единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ!**

