**Прививка от гриппа 2016-2017 «за» и «против»**

Скоро холода и зима, а, следовательно, время, которое характеризуется пиком и всплеском простудных заболеваний, которые ежегодно появляются в новых и изменённых формах, что может оказать отрицательное воздействие на организм и стать причиной многих серьезных заболеваний.

В настоящее время большую часть населения заботит и волнует вопрос о необходимости и нужности прививки. Иными словами, нужна ли прививка от гриппа 2016-2017 «за» и «против», какие есть аргументы, и на какую информацию и знания стоит опираться, чтобы сделать правильный выбор.

Большая часть учёных и врачей сводятся к тому мнению, что прививка, особенно, если она сделана своевременно, является достаточно эффективной и сильной защитой при эпидемии гриппа и ОРВИ.
При этом стоит отметить, что сегодня существует неоспоримые доказательства их полезности и нужности, о которых не каждый знает. Что же даёт такая прививка?

1.Лёгкая форма протекания заболевания, то есть без каких-либо осложнений. Специалисты в один голос утверждают, что прививка не способна на все 100% защитить от заболевания, но зато во много раз облегчит её форму. Особенно это важно для детей, которые очень болезненно и долго переносят простуду.

2.Защита от других вирусных инфекций. Сегодня вирус гриппа имеет такую особенность, как мутация, постоянно возникая и проявляясь в совершенно разных формах. Как правило, бороться с любыми вирусными инфекциями помогает хороший иммунитет, характеризующийся в организме большого количества антител, которые вовремя срабатывают и борются с вирусом. Стоит отметить, что именно прививка способствует созданию такой защиты и блока.

Но, не смотря на все положительные характеристики этой прививки, все, же многие выделяют ряд негативных действий, которые уже ощутили на себе после такой вакцинации:

• Во-первых, плохое самочувствие после прививки. Специалисты на этот аргумент приводят свои следующие доводы. Если после прививки самочувствие человека ухудшается, и он чувствует слабость, разбитость, вялость, потерю трудоспособности, небольшую температуру, даже озноб, то всё это говорит о том, что в организме начинает формироваться иммунитет, именно та необходимая защита, которая в дальнейшем поможет справиться с заболеванием в легкой форме.

• Во-вторых, заболевание сразу после вакцинации. Здесь возникает вполне логический вопрос, а грипп ли это? Врачи утверждают, что прививка может стать причиной всплеска и активности другого вирусного заболевания, которое по своей симптоматике имеет много общего и схожего с ОРВИ. К такому списку заболеваний можно отнести следующие инфекции.

1. Аденовирусная инфекция.

2. Парагрипп.

3. Риновирусная инфекция.

4. Респираторно-синцитиальная инфекция.

• В-третьих, заболевание может активироваться, если на момент прививки человек уже был болен. В этом случае, вакцина не даст никакого эффекта. Именно поэтому, перед вакцинацией необходим обязательный осмотр врача, и если будут обнаружены какие-нибудь противопоказания, то прививка отменяется.

Если делать всё правильно, то вакцинация станет хорошей защитой от неприятных заболеваний, о чём свидетельствуют хорошие показатели статистики. Хотя, тема по вопросу прививка от гриппа 2016-2017 «за» и «против» всё же остаётся спорным вопросом, ведь каждый делает самостоятельный выбор. Но, согласитесь, лучше чувствовать себя уверенным в том, что твой организм отлично справиться с заболеваниями, и забыть об этом, чем постоянно пить таблетки и порошки в больших количествах, нанося ещё больший вред своему здоровью.